

¿Qué es?

La **hipoacusia** es la pérdida parcial o total de la capacidad auditiva y se puede dar de manera unilateral o bilateral dependiendo de que sea en uno o ambos oídos; esta pérdida puede ser de más de 40 decibeles en adelante.

Las personas con hipoacusia habitualmente utilizan el canal auditivo y el lenguaje oral para comunicarse. Se benefician del uso de auxiliares auditivos y en algunos casos implantes cocleares.

Prevención

Causas de la pérdida auditiva o sordera:

ANTES DEL NACIMIENTO:

- Fármacos/tabaco
- Rubeola o varicela
- Factores genéticos



DESPUÉS DEL NACIMIENTO:

- Traumas acústicos
- Presión del avión
- Uso de cotonetes
- Infecciones del oído
- Medicamentos (ototóxicos-estreptomina)

Son aquellos medicamentos que tienen en su composición agentes perjudiciales para el oído y que, por tanto, pueden empeorar la audición.

Se recomienda tener un cuidado estricto con el uso de estos medicamentos.

ANTIBIOTICOS:

Amikacina, gentamicina, kanamicina, neomicina, netilmicina, etc.

ANTIINFLAMATORIOS-ANALGESICOS:

Salicilatos (aspirina), ibuprofeno, indometacina, fenoprofeno, naproxeno etc.

DIURETICOS:

Bumetanida, ácido etacrínico, furosemida, torasemida, piretanida.

ANTIMALARICOS:

Cloroquina, quinina (tónica) pirimetamina, hidroxiclороquina primaquina, quinidina.

AGENTES ANTINEOPLÁSICOS:

Actinomicina, bleomicina, cisplatino, carboplatino, misonidazol.

BETA-BLOQUEANTES:

Propranolol, practolol.

ANTICONCEPTIVOS:

Medroxiprogesterona.

ANTIDEPRESIVOS TRICÍCLICOS:

Imipramina, nortriptilina.

ANTIPARKINSONIANOS:

Bromocriptina.

MISCELANEA:

Alcohol etílico, tabaco (nicotina).

Detección

- Respuesta auditiva de tallo cerebral
- Tamiz auditivo neonatal
- Audiometrías
- Observación del niño dentro del hogar (pruebas informales)
- Observación en el aula (signos de alerta)

Como mamá o papá debes poner atención al comportamiento de tu bebé, checa si responde a:

- Ruidos fuertes o repentinos.
- Voces familiares (como las de mamá y papá o sus hermanos)
- Música.
- Su nombre.
- Localiza sonidos (por ejemplo, si escucha el timbre ¿voltea a ver de dónde viene el sonido?)

Precauciones

- 1.- SUSTANCIAS EXTRAÑAS:** Nunca aplique una sustancia ajena al oído, que no sea ótica y bajo prescripción médica.
- 2.- PREVENIR INFECCIONES:** Ante la presencia de dolor, secreción, inflamación, resfriado común y otras afecciones respiratorias visita a tu médico especialista para evitar complicaciones auditivas.
- 3.- OBJETOS EXTRAÑOS:** Uno de los cuidados básicos importantes es evitar la introducción de productos en el auditivo externo con el afán de limpiarlo como pasadores para cabello, plumas, cotonetes o rascarse con el dedo.
- 4.- AUTOMEDICACIÓN:** En cuanto sientas algún tipo de secreción o sangrado visita a tu otorrinolaringólogo y evita ingerir cualquier medicamento.
- 5.- TAPÓN DE CERUMEN:** Acude con un médico para que lo retire, ya que cuenta con equipo especializado y experiencia para limpiar el oído sin dañarlo.
- 6.- AGUAS CONTAMINADAS:** Evita sumergirte en aguas de dudosa procedencia, ya que podrías contraer alguna infección en el oído, ojos y en las vías respiratorias.
- 7.- EVITA LA EXPOSICIÓN A RUIDOS EXTREMOS:** Trata de permanecer lo más alejado posible de detonaciones, explosiones y modula el volumen del sonido de bocinas, micrófonos y audífonos.
- 8.- EVADE LOS GOLPES:** Evita las contusiones en la cabeza y el oído. Si practicas algún deporte de contacto, toma las precauciones recomendadas para evitar daños, como algún equipo especial.
- 9.- OPINIONES DIFERENTES:** Antes de someterte a cualquier cirugía otológica, consulta a dos médicos diferentes y compará los costos.
- 10.- HIGIENE:** Cada año visita a tu médico especialista (Otorrinolaringólogo y/o Audiólogo) para que te elabore una limpieza profesional y realice estudios como la audiometría.
- 11.- ENFERMEDADES CRÓNICAS:** Si padeces alguna enfermedad crónico-degenerativa como diabetes o hipertensión acude cada seis y ocho meses.

Para mayor información consultar la página <http://www.fundacionesru.org>



MÉXICO Las Flores 50, Col Tlacopac, Álvaro Obregón, México, D.F. 01040 Tel. (52) 55935100
PUEBLA 8 Norte 208 Centro Puebla, Puebla 72000 Tel. (222) 232 15 23 / (222) 246 11 89

 **ESRU**
FUNDACIÓN ESPINOSA RUGARCÍA

Folleto para
Prevenir
La sordera
(Hipoacusia)

